

چک لیست روزانه نظافت، گندزدایی و اصول بهداشت اجرایی ویژه کلیه همکاران خدماتی
لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسد

ردیف	عنوان	بلی	خیر	ملاحظات
۱	آیا دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و هیچگونه اختلاطی بین شوینده و گندزدایی انجام شده است			
۲	آیا برای نظافت سطوح دو دستمال مجزا پیش بینی شده و پس از هر بار نظافت دستمال‌ها شسته و گندزدائی می‌شوند تا برای نوبت بعدی استفاده آماده گردند			
۳	آیا جداسازی وسائل نظافت، طی زمین‌شوی، سطل دستمال‌ها، و گندزدایی سرویس‌های بهداشتی از وسایل مکان‌های دیگر انجام شده است			
۴	آیا ضدعفونی محل شستشوی لوازم آبدارخانه حداقل ۲ تا ۳ نوبت با محلول‌های گندزدایی با درصدهای مشخص شده انجام شده است			
۵	آیا ضدعفونی و گند زدایی مرتب روزانه کف و کاسه دستشویی‌ها و روشویی‌های بعد از هر شیفت به طور مرتب انجام شده است			
۶	آیا دستگیره‌ها، درب یخچال، درب کابینت‌ها، کلیدهای اجاق گازها، شیرهای آب آبدارخانه و کف آبدارخانه بطور مرتب ضدعفونی و گندزدایی شده است			
۷	آیا ضدعفونی و گند زدایی مرتب روزانه کف و کاسه دستشویی‌ها و روشویی‌های بعد از هر روز کاری به طور مرتب انجام شده است			
۸	آیا ضد عفونی کردن مرتب تجهیزات اداری بویژه وسایل با کاربری مشترک از قبیل میزها، رایانه‌ها، تلفن‌های رومیزی، بیسیم انجام شده است			
۹	آیا ضد عفونی درب‌ها، دستگیره‌ها، نرده‌ها، کلیدهای قطع و وصل لامپ‌ها، کف اتاق‌ها، سالن‌ها و راهروها و سایر اشیاء و قسمت‌های مشترک که افراد در حین تردد با آنها تماس مداوم دارند انجام شده است			
۱۰	آیا زباله‌ها در سطل‌های دربدار و قراردادن آنها در کیسه‌های پلاستیکی در بسته برای امحاء در مخزن‌های شهرداری یا محل‌هایی که بدان دسترسی نداشته باشند(حیوانات) انجام شده است			
۱۱	آیا سطل‌های زباله، پس از نظافت پلاستیک نو در آن قرار داده شده است، تا بعد به مکان قبلی خود بازگردانده شود			
۱۲	آیا مواد خوراکی مشترک نظیر چای یا قندان‌ها جمع‌آوری شده‌اند			

- دستمال‌ها و وسایلی که برای نظافت استفاده می‌شود باید از وسایلی که برای شستشو و نظافت سرویس‌های بهداشتی بکار می‌رود جدا بوده و در هیچ شرایطی بصورت مشترک استفاده نگردد.
- لازم است دستمال در سطل یا ظرفی که محتوی محلول گندزدا است غوطه ور شده پس از فشردن و زدودن محلول اضافی بر روی کلیه سطوحی که تماس مشترک برای آنها وجود دارد کشیده شود.
- گندزدائی توسط دستمالی جداگانه که با محلول گندزدا مرطوب و خیس شده، برای سطوح انجام میشود.
- در نظر داشته باشید که رطوبت ناشی از آغشته شدن سطوح میله‌ها، دستگیره‌ها، و سایر سطوح (به مواد گندزدا) باید در معرض هوا خشک شده و از خشک کردن سطوح با وسایل و یا دستمال دیگر خودداری نمایید. مدت زمان حدود ۱۰ دقیقه ماندگاری برای اثربخشی مواد گندزدا بر روی سطوح پیش‌بینی میشود.
- هنگام گندزدایی و نظافت، محل کار باید خالی از کارمندان بوده و درها و پنجره‌ها باز گذاشته شوند.
- سفارش غذا از رستوران‌ها، کافه‌ها و مراکز تهیه غذا ممنوع شود.
- کنترل وضعیت بهداشتی و جسمی رانندگان و خودروهای جابجایی مدیران و پرسنل برای مامورینتهای اداری و قراردادادن کیسه های پلاستیکی و جمع آوری اقلام و دستمال کاغذی‌های مصرف شده داخل ماشین انجام شود.

مرجع

دستورالعمل مقابله با شیوع بیماری کرونا (ضابطه شماره ۸۲۰)

تهیه و تنظیم: واحد HSE امور فنی و طرح‌های عمرانی دانشگاه الزهراء(س)